



Полуляхова Т.А.

09 июля 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани, городского округа Сызрань Самарской обл.

Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,6		14,7	57	Яблоки	150	20,80
2,43	3,81	28,8	152	Бутерброды с повидлом	050	6,00
9,5	15,6	33,65	305	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260	22,70
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,70
12,73	19,46	92,16	571	Итого	640	53,20

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060	13,50
2,76	6,31	8,59	120	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	270	21,50
8,193	10,03	9,974	133,166	Котлеты из говядины с соусом	090	49,70
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180	12,90
1		23,4	94	Сок фруктовый	200	14,30
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040	3,70
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	3,00
22,246	23,261	129,983	798,011	Итого	860	118,60

Стоимость (руб.): 171,80

Технолог ООО "Детское питание" _____

Подпись

/Подрезова Е.В./