



Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Полуляхова Т.А.

05 июля 2024

Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
6,11	10,72	42,36	291	Йогурт	100	11,90
15,69	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	200	21,50
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200	3,70
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	17,00
25,95	25,669	172,883	1 022,191	Итого	550	54,10

Обед						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов	060	12,90
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с рисом и рыбными консервами	262,5	24,90
6,802	7,114	9,623	122	Тефтели с соусом	090	39,10
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180	12,20
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	200	11,20
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040	3,70
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	3,00
21,85	17,455	108,617	629,28	Итого	852,5	107,00

Стоимость (руб.): 161,10

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./