



Полуляхова Т.А.
04 июля 2024



Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
3,58	3,5	11	47,4	Сыр порциями	016	10,00
5,88	12,06	33,16	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	265	22,00
3,16	2,67	15,9	100,6	Какао растворимый	200	7,50
3,8	0,4	24,3	119	Батон	070	4,80
16,42	18,63	84,36	664	Итого	551	44,30

<u>Обед</u>						
1,1	10,02	13,77	147	Салат витаминный	100	9,30
2,86	6,32	10,21	133	Суп из овощей с мясом	10/250	24,90
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200	55,10
1		23,4	94	Сок фруктовый	200	14,30
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040	3,70
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	3,00
24,533	33,153	118,624	893,073	Итого	820	110,30

Стоимость (руб.): 154,60

Технолог ООО "Детское питание" *Подпись* /Подрезова Е.В./

9,30
24,90
55,10
14,30
3,70
3,00
110,30
154,60