



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

03 июля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
0,6		14,7	57	Яблоки	150	20,80
2,43	3,81	28,8	152	Бутерброды с повидлом	050	6,00
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшенная молочная жидкая с маслом, сахаром	260	22,70
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7	7,90
9,97	17,57	86,26	719	Итого	667	57,40

Обед						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060	Цена 13,50
2,92	8,33	14,56	137	Борщ с капустой и картофелем с мясом	270	20,00
7,491	5,499		95,702	Котлеты рыбные Любительские с соусом	090	40,70
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофельное пюре	180	15,00
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200	3,70
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040	3,70
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	3,00
20,673	28,243	109,69	777,984	Итого	860	99,60

Стоимость (руб.): 157,00

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./

13,50
20,00
40,70
15,00
3,70
3,70
3,00
99,60