



Полуляхова Т.А.

02 июля 2024



Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
3,58	3,5	11	47,4	Сыр порциями	016	10,00
9,5	15,6	33,65	305	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	265	22,70
3,16	2,67	15,9	100,6	Какао растворимый	200	7,50
3,8	0,4	24,3	119	Батон	070	4,80
20,04	22,17	84,85	572	Итого	551	45,00

<u>Обед</u>						
0,22	0,04	0,76	4	Помидоры свежие порционные	020	11,40
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с горохом с мясом	260	24,90
4,78	4,24	1,42	163	Гуляш из птицы (филе куриное) 40/50	090	50,00
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,00
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200	11,20
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040	3,70
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	3,00
24,937	16,5	130,739	961,731	Итого	810	119,20

Стоимость (руб.): 164,20

Технолог ООО "Детское питание" *Лодру*

/Подрезова Е.В./

11,40
24,90
50,00
15,00
11,20
3,70
3,00
119,20