

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

01 июля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Для документа

М.П.

Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрань

| | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|----------------|-------|----------|------|---|------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 0,6 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 | 20,80 |
| 7,96 | 24,75 | 72,87 | 320 | Вафли | 030 | 17,00 |
| 8,15 | 7,21 | 45,87 | 279 | Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром | 250/5/5 | 22,70 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | Чай с сахаром | 200 | 3,70 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 | 5,50 |
| 12,9 | 7,76 | 101,53 | 511 | Итого | 690 | 69,70 |

| | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|-------------|--------|----------|---------|--|------------|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Обед | | | | | | |
| 0,14 | | 0,36 | 2 | Огурцы свежие порционно | 020 | 8,60 |
| 2,76 | 6,31 | 8,59 | 120 | Щи из свежей капусты с картофелем, мясом | 270 | 21,50 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 | 52,90 |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | Рис отварной | 180 | 12,90 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 200 | 11,20 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 040 | 3,70 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 | 3,00 |
| 21,717 | 23,201 | 121,463 | 798,011 | Итого | 820 | 113,80 |

Стоимость (руб.): 183,50

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./

Цена 8,60

21,50

52,90

12,90

11,20

3,70

3,00

113,80

69,70

183,50

Цена 8,60

21,50

52,90

12,90

11,20

3,70

3,00

113,80

69,70

183,50

Цена 8,60

21,50