

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Ямолова С. П.

17 апреля 2024

Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
5	1,5	3,5	51	<i>Йогурт</i>	100
14,665	17,904	81,148	564,348	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	250
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
19,865	19,455	99,658	672,615	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 5-11 классы					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из свежих помидоров</i>	100
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	260
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	100
3,916	5,396	31,644	185,04	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,359	26,12	122,423	760,064	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./