

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

02 мая 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

*Лещенко*

М.П.

Для документов

**Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
1,12		0,52	6,44	<b>Огурцы консервированные</b>	<b>040</b>
17,996	17,934	54,034	433,536	<b>Плов из Говядины</b>	<b>250</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
<b>23,249</b>	<b>18,555</b>	<b>94,098</b>	<b>622,043</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
0,382	5,994	0,983	59,4	<b>Салат из свежих огурцов</b>	<b>100</b>
5,933	5,378	23,215	159,475	<b>Суп картофельный с горохом</b>	<b>250</b>
10,384	7,516	12,206	129,098	<b>Котлеты рыбные любительские с соусом</b>	<b>070/30</b>
4,41	13,703	42,264	300,015	<b>Картофель и овощи тушеные</b>	<b>180</b>
0,9		21,06	84,6	<b>Сок фруктовый</b>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
<b>25,942</b>	<b>33,161</b>	<b>124,262</b>	<b>857,388</b>	<b>Итого</b>	<b>840</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./