

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

22 марта 2024

М.П. *Алимова С.Т.*

**Меню ГБОУ Гимназия (нач школа) г. Сызрани СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |        |        |         |  |            |
|---|--------|--------|---------|--|------------|
| 4,901                                     | 6,956  | 7,733  | 97,236  | <i>Салат картофельный с зеленым горошком</i> | <i>060</i> |
| 3,514                                     | 3,525  | 10,49  | 115,533 | <i>Суп из овощей</i>                         | <i>200</i> |
| 6,802                                     | 7,114  | 9,623  | 121,904 | <i>Тефтели с соусом</i>                      | <i>090</i> |
| 3,868                                     | 5,218  | 41,803 | 219,038 | <i>Рис отварной</i>                          | <i>150</i> |
| 0,243                                     | 0,046  | 13,761 | 53,71   | <i>Чай с лимоном</i>                         | <i>187</i> |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>                        | <i>020</i> |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416  | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                           | <i>020</i> |
| 21,95                                     | 23,239 | 99,766 | 690,621 | <b>Итого</b>                                 | <b>727</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b> |        |        |         |  |            |

| <b>Полдник 1-4 классы СВО</b>            |      |       |     |                              |            |
|--|------|-------|-----|------------------------------|------------|
| 1  |      | 23,4  | 94  | <i>Сок фруктовый, (1 шт)</i> | <i>200</i> |
| 6,37                                     | 8,33 | 29,32 | 217 | <i>Пирожки с яблоками</i>    | <i>075</i> |
| 7,37                                     | 8,33 | 52,72 | 311 | <b>Итого</b>                 | <b>275</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 35.86</b> |      |       |     |                              |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*