Меню № 211920 от 22 марта 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 марта 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Назаренко Ж. И.

М.П.

Меню ГБОУ Гимназия (нач школа) г. Сызрани 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание	
1,12		0,52	6,44	*Огурцы консервированные*	*040*
14,671	16,213	40,528	362,073	*Плов из Говядины*	*200*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
19,924	**16,834**	**80,592**	**550,58**	**Итого**	**500**
				Стоимость комплекса (руб.): 74.58	
				Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание	
0,929	3,003	5,968	53,564	*Салат из свежих огурцов*	*060*
4,746	4,302	18,572	127,58	*Суп картофельный с горохом*	*200*
9,08	5,499	9,271	95,702	*Котлеты рыбные любительские с соусом*	*050/40*
3,675	11,419	35,22	250,013	*Картофель и овощи тушеные*	*150*
0,9		21,06	84,6	*Сок фруктовый*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
21,952	**24,603**	**106,447**	**694,659**	**Итого**	**680**
				Стоимость комплекса (руб.): 104.43	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*