

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО



Воронин А. Н.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

Назаренко Ж. И.

М.П.

26 января 2024

Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	030
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
25,134	17,505	118,473	769,068	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 97.00

<u>Обед 5-11 классы</u>					
	11,594	12,888	162,06	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	100
3,893	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>	250
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	100
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
19,911	32,291	126,243	857,712	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 109.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берген И. З./