

09 апреля 2021

**Меню ГБОУ Гимназия (нач школа) г. Сызрани 1-4 кл.**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Горячее питание 1-4 Горячее питание</u></b>					
0,34		2,16	9,6	<b>Свекла вареная</b>	<b>020</b>
8,661	10,451	1,944	135,737	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>090</b>
3,5	4,1	23,5	147	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>
0,8		26,97	107,45	<b>Напиток из шиповника</b>	<b>180</b>
3,04	0,24	20,92	93,2	<b>Хлеб</b>	<b>040</b>
16,341	14,791	75,494	492,987	<b>Стоимость комплекса (руб.):</b>	<b>59.10</b>

<b><u>Горячее питание (1-4) 1-4 Горячее питание</u></b>					
4,24	8,098	4,468	86,115	<b>Сельдь с гарниром</b>	<b>060</b>
1,49	4,26	7,37	82	<b>Суп из овощей</b>	<b>200</b>
11,177	8,546	3,401	129,011	<b>Печень говяжья по-строгановски</b>	<b>090</b>
3,5	12,75	32,16	261	<b>Рис отварной</b>	<b>150</b>
0,263	0,051	15,262	59,437	<b>Чай с лимоном</b>	<b>180/7</b>
3,04	0,24	20,92	93,2	<b>Хлеб</b>	<b>040</b>
23,71	33,945	83,581	710,763	<b>Стоимость комплекса (руб.):</b>	<b>73.60</b>

Директор АО Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Воронин А.Н./  
 Технолог АО Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./