

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Назаренко Ж. И.

09 апреля 2021

М.П.

Для документов

Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,51		3,24	14,4	Свекла вареная	030
11,061	13,649	1,944	174,125	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,8		26,97	107,45	Напиток из шиповника	180
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
19,671	18,049	81,804	559,475	Стоимость комплекса (руб.):	69.00

<u>Обед 5-11 классы</u>					
4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	100
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	250
13,752	10,204	3,401	154,303	Печень говяжья по-строгановски	100
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	180
0,263	0,051	15,262	59,437	Чай с лимоном	180/7
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
27,805	35,723	94,041	782,655	Стоимость комплекса (руб.):	79.00

Директор АО Комбинат питания"

/Воронин А.Н./

Технолог АО Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./