

08 апреля 2021

Меню ГБОУ Гимназия (нач школа) г. Сызрани 1-4 кл.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание 1-4 Горячее питание					
2,06	0,98	13,5	67,68	Кукуруза консервированная	020
10,849	10,407	34,868	265,808	Плов из Говядины	025/125
0,18	0,046	13,509	51,54	Чай с сахаром	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
16,129	11,673	82,797	478,228	Стоимость комплекса (руб.): 59.10	

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (1-4) 1-4 Горячее питание					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
4,034	3,657	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
6,988	3,937	5,403	83,895	Котлеты рыбные любительские с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
18,702	19,124	88,599	588,538	Стоимость комплекса (руб.): 73.60	

Директор АО Комбинат питания" _____ /Воронин А.Н./
 Технолог АО Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./