

08 апреля 2021

М.П. **Для документов**
Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
3,09	1,47	20,25	101,52	Кукуруза консервированная	030
18,908	6,133	40,528	362,073	Плов из Говядины	050/150
0,18	0,046	13,509	51,54	Чай с сахаром	180
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
25,978	7,949	100,437	631,633	Стоимость комплекса (руб.):	69,00

Обед 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
9,675	5,373	6,788	112,963	Котлеты рыбные любительские с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
24,265	22,253	103,898	758,963	Стоимость комплекса (руб.):	79,00

Директор АО Комбинат питания" _____

Технолог АО Комбинат питания" _____

Бухгалтер-калькулятор АО Комбинат питания" _____

/Воронин А.Н./

/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./